

# 令和元年度 市町村職員タイムマネジメント研修(第1回) 日程表

期日 令和元年7月5日(金)  
 会場 愛知県自治研修所 7階 大教室  
 講師 株式会社インソース  
 池山 恭弘

| 8:45    |  | 9:15 |      | 9:30             |    | 12:30 |  | 13:30 |               | 16:30 |  | 16:45 |  |
|---------|--|------|------|------------------|----|-------|--|-------|---------------|-------|--|-------|--|
| 7月5日(金) |  | 受付   | 開講案内 | 1 時間管理について考える    | 休憩 |       |  |       | 5 QCDRを明確にする  |       |  | 閉講行事  |  |
|         |  |      |      | 2 タイムマネジメントの原則   |    |       |  |       |               |       |  |       |  |
|         |  |      |      | 3 自分のワークスタイルを知る  |    |       |  |       | 7 仕事のやり方を工夫する |       |  |       |  |
|         |  |      |      | 4 自分の仕事を検証し、改善する |    |       |  |       | 8 目標設定        |       |  |       |  |